



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di GORGONZOLA

*"i Camosci"*



p.za Giovanni XXIII 6a, 20064 Gorgonzola Tel. 02.9510011 – Fax 02.700507434 mail: caigorgonzola@virgilio.it - Web: www.caigorgonzola.it

# 28 - 29 giugno 2014

## ascensione notturna mt. 2787

# Sella di Sennes

### gruppo Fanes Braies Sennes

Sui monti della fitcion RAI "un passo dal cielo" con Terence Hill

Bellissima traversata in un suggestivo ambiente nel quale le pallide rocce si stagliano dai fioriti altopiani verdi. Il gruppo Fanes Sennes Braies sono parte dell'omonimo parco naturale; è un vero e proprio paradiso per chi è in cerca di rilassamento e tranquillità. Suggestivo è il Lago di Braies, considerato la "PERLA dei laghi di montagna nelle Dolomiti". Stupenda è la vista verso le più belle cime – sulle dolomiti Sesto (tre cime di Lavaredo), sul gruppo del Cristallo, sull'area Ampezzana (le Tofane), verso il gruppo Croda Rossa d'Ampezzo 3146 mt, della Crodaccia Alta 3015 mt, del Picco di Vallandro 2839 mt, della Croda del Becco 2810 mt. L'intera area è ben collegata da una fitta rete di sentieri sui quali l'escursionista trova sempre il percorso più adatto alle sue possibilità, è anche possibile salire su molte di queste cime senza incontrare particolari difficoltà.

alla prenotazione indicare la scelta, posti disponibili : n° 16 in camerone, n° 23 in stanza			
soci Cai - mezza pensione		non soci - mezza pensione	
camerone	stanza	camerone	stanza
<b>76</b>	<b>90</b>	<b>86</b>	<b>100</b>

**all'atto dell'iscrizione versare una caparra di 40 €**

il costo gita è comprensivo dell'assicurazione C.N.S.A.S. obbligatoria per i non soci CAI

**Partenza sabato 28/6 parcheggio via Restelli scuola elementare - ore 5.30**

**Ritorno dal lago di Braies - ore 15.30**

**Arrivo a Gorgonzola - ore 21.30**

**Descrizione della gita nella pagina seguente**

**Informazione e iscrizioni in sede - coordinatore Mario Balconi**

## 1° giorno

➤ indicazioni: Guida dei Monti D'Italia - DOLOMITI ORIENTALI vol. 1 parte 1 - pag. 287 punto 7.2 e 7.3

Dalla località Pederù mt. 1540, si stacca a sinistra una rotabile - sentiero 7 - che sale per un canalone apparentemente cieco con ripidi zig-zag. Si esce in un valloncetto cosparso da mughi tra le rocce. Si continua con frequenti svolte fino al rifugio Fodara Vedla mt. 1972 (ore 1,30). Si prosegue per carrareccia verso nord fino al bivio. Riprendiamo il sentiero n° 7, e successivamente la carrareccia, passato il rifugio Sennes sempre su strada arriviamo alla meta – rifugio Munt de Sennes mt 2176. (totale ore 2,45)

Si può raggiungere il Rifugio con un servizio navetta che parte da Pederù.

## 2° giorno

➤ indicazioni: Guida dei Monti D'Italia - DOLOMITI ORIENTALI vol. 1 parte 1 - pag. 302 monte sella di sennes punto B



**Escursione in notturna - portare una lampada frontale o torcia elettrica**



**L'alba è magia - vederla dall'alto su una cima di un monte è incanto.**

### Sveglia alle ore 1,30

**Alla cima Monte Sella di Sennes mt. 2787.** Si procede verso il pendio Est del monte, dove una lavina rosso gialla scende dalla parete inferiore del fianco. Lasciato il bivio per il passo Sennes, per scaglioni erbosi saliamo a destra della lavina fino ad una fascia grigia, seguiamo il sentiero che svolta a sinistra fino alla larga spalla erbosa, e poco dopo arriviamo alla cima (ore 2,15). Freddolosamente restiamo in attesa dell'alba. Alle ore 6 ripartenza dalla cima seguendo lo stesso percorso, con ritorno al rifugio per la meritata colazione (ore 1,30).

➤ indicazioni: Guida dei Monti D'Italia - DOLOMITI ORIENTALI vol. 1 parte 1 - pag. 292 punti 7.12.2 e 7.12.3

**Partenza per il Lago di Braies:** proseguiamo sul sentiero 23 verso nord, sui sali-scendi verdi dell'ampia e rilassante Alpe di Sennes fino alla forcella Riodalato mt. 2331 (ore 1,30). Ci si cala nel cadin di Sennes racchiuso tra le pareti della cima Cadin di Sennes e la propaggine del Col De Ricegon. Terminate le serpentine che in breve ci portano in fondo al cadin, arriviamo ad un cucuzzolo barancioso. Proseguiamo la discesa del cucuzzolo – alla nostra sinistra le caratteristiche lastronate spioventi delle punte del Riodalato. Il sentiero incrocia il torrente dell'omonimo monte fino alla val Foresta, passato il torrente ci dirigiamo nel bosco fino alla malga Foresta quindi al lago di Braies mt 1494 che costeggiamo sul lato ovest fino al parcheggio (ore 3,00) – totale 4,30 dal rifugio.

**Vuoi conoscere la gita, *vieni a trovarci***

**giovedì 19 e 26 giugno 2014, ore 21.15**

**proiezione di un filmato digitale**

**Portare il sacco lenzuolo ed un paio di ciabatte leggere**

Equipaggiamento consigliato: **abbigliamento di alta montagna e macchina fotografica**

LA SEZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ E SI RISERVA LA FACOLTÀ DI APPORTARE IN QUALSIASI MOMENTO MODIFICHE AL PROGRAMMA